



## **TERVETULOA PTL:n TAITOLUISTELULEIRILLE TANHUVAARAN URHEILUOPISTOLLE su 18.7 – to 22.7.2021!**

Porvoon taitoluistelijat järjestää kesällä 2021 taitoluisteluleirin Tanhuvaaran urheiluopistolla. Leiri on viiden päivän mittainen ja sisältää keskimäärin 2 jääharjoitusta sekä 2 oheisharjoitusta päivässä.

Jääharjoitusten oheisharjoituksina monipuolisesti tanssia, lajoheisia ja kehonhuoltoa. Muusta oheisohjelmasta vastaa Tanhuvaaran urheiluopiston ammattitaitoiset liikunnanohjaajat.

### **Valmentajat:**

Leirin valmennuksesta vastaavat Aleksei Saks ja Angelina Kälviläinen. Kolmas valmentaja ilmoitetaan myöhemmin, mikäli leiri-ilmoittautumisia on riittävä määrä.

### **Leirin hinta:**

Leirin hinta on 570 €/henkilö. Hinta sisältää majoituksen täysihoidolla (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala), valmennuksen ja oheisharjoitteet sekä kivaksi koetut yhteiset ohjatut iltavenyttelyt. Lisäksi Tanhuvaaran urheiluopiston Sport Spa ja kuntosali on vapaassa käytössä. Leirillä on kaksi kokoaikaista vanhempaa leiriohjaajaa, jotka vastaavat luistelijoiden leirin sujuvuudesta ja muusta vapaa-ajan toiminnasta. Ohjaajilla on vanhempien yhteystiedot ja tiedot mahdollisista allergioista sekä lääkityksistä.

Leiri on suunnattu Tinteille, Mineille, B- ja A-silmuille, Debytantteille, Kansallisille sarjoille ja SM-sarjoille. Luistelijat jaetaan ryhmiin taitotason mukaan.

### **Kuljetus:**

Leiribussi lähtee Porvoon jäähallilta 18.7.2021 aamulla ja kulkee Kotkan ja Lappeenrannan kautta kohti Tanhuvaaraa. Kyytiin voit nousta myös matkan varrella. Kuljetusmaksu edestakaisin on 55 €/hklö.

### **Ilmoittaudu ja varaa paikkasi:**

Ilmoittautuminen tapahtuu MyClubissa.

Lisätietoja: Angelina Kälviläinen 045 1435 276 / [ptl.leirit@gmail.com](mailto:ptl.leirit@gmail.com)

Leiri-ilmoittautumiset ovat sitovia. Aikavälillä 1.4.2021 - 31.5.2021 ilman lääkärintodistusta tehdyissä peruutuksissa peritään 30% leirin hinnasta. Jos varaus perutaan 31.5.2021 jälkeen ilman lääkärintodistusta, peritään 50% leirin hinnasta. Lääkärintodistuksella tehdyissä peruutuksissa leiristä veloitetaan ainoastaan toimistokulut 30 €.

Jokaisella luistelijalla tulee olla voimassa oleva riittävä tapaturmavakuutus tai luistelupassi, mikä pitää sisällään vakuutuksen.

Mikäli osallistujia ei saada riittävästi 29.3 mennessä, PTL pidättää oikeuden perua leirin veloituksetta. Mikäli leiri peruuntuu järjestäjistä riippumattomista syistä, leirimaksut palautetaan.

**Tanhuvaaran urheiluopisto:** Moinsalmentie 1023, 57230 Savonlinna