

Korona-ohjeistus B-sarjojen aloituskilpailuun 20.9.2020 osallistuville

Näillä ohjeilla pyrimme minimoimaan kaiken tarpeettoman kohtaamisen hallilla.

Toivomme **koronavilkku**-sovelluksen olevan käytössä kaikilla!

Toivomme kaikkien yleisössä olevien jättävän yhteystietonsa (etunimi ja puhelin / sähköposti) pääovella olevaan pisteeseen, helpottamaan mahdollista tartunnanjäljitystyötä. Yhteystiedot hävitetään 2 viikon kuluttua.

Luistelujärjestyksen arvonta suoritetaan kutsussa ilmoitetusta poiketen vasta ke 16.9.

Lopullinen aikataulu ilmoitetaan tämän jälkeen.

Ilmoittautumismaksu palautetaan, jos ilmenee koronavirukseen viittaavia oireita tai epäily altistumisesta.

Luistelija voi saapua hallille tuntia ennen oman verryttelyryhmänsä alkua.

Ilmoittautuessa pyydetään noudattamaan 2m turvaväliä. Varamusiikkia ei jätetä ilmoittautumiseen, vaan se pyydetään tarvittaessa.

Verryttely suositellaan suoritettavaksi ulkona, sään niin salliessa.

Luistelijat ja valmentajat kulkevat halliin parkkipaikalta katsoen hallin oikealta reunalta.

Pyydämme noudattamaan hyvää käsi- ja yskimishygieniaa, noudattamaan 2m turvaväliä kaikissa tilanteissa ja välttämään tarpeetonta liikkumista hallissa.

Pyydämme luistelijaa poistumaan kisapaikalta mahdollisimman pian oman kisasuorituksen jälkeen.

Yleisö:

- jos koronatilanne sallii, yleisö on tervetullutta edellyttäen 2m turvavälejä ja lisäksi suosittelemme suunäsuojaimen käyttöä katsomossa
- kisapaikalle ei saa tulla oireisena
- **yleisön sisäänkäynti on hallin pääovi hallin pitkällä sivulla Jääkiekkotien puolella**
- sisäänkäynnin yhteydessä on piste, johon toivomme kaikkien jättävän yhteystietonsa mahdollista koronan tartunnanjäljitystä helpottamaan
- koronavilkku- sovellus tulee olla kaikilla ladattuna

Palkintojenjakoa ei suoriteta kisapaikalla. Tulokset kuulutetaan niiden valmistuttua. Seuran edustaja (1hlö/seura) voi hakea palkinnot kisatoimistosta tulosten selvittyä tai lähettämme ne jälkikäteen.

Valmentajille tai kisaajille emme pysty koronatilanteen takia järjestämään ruokailua.

Läheisen Kokonhallin kahvio on auki klo 8-17.

PTL varaa oikeuden muuttaa näitä ohjeita, aikatauluja tai perua kisa lyhyelläkin varoitusajalla.

PTL seuraa ja noudattaa viranomaisten antamia ohjeita ja määräyksiä.

HYGIENIAOHJEITA



29.5.2020

Uusi koronavirus

Jaksa jatkaa vastuullisesti joka päivä



Pese kädet saippualla

Käsien pesu on paras tapa suojautua koronavirukselta. Pese kätesi huolellisesti ja usein: aina ennen kuin syöt, ja kun tulet ulkoa, kaupasta tai vessasta. Jos et voi pestä käsiäsi, käytä alkoholipohjaista tai muuta kemikaaliviranomaisen hyväksymää käsihuhdetta.



Yski hihaan tai kertakäyttöliinaan

Ehkäiset viruksen leviämistä kun suojaat suusi ja nenäsi kertakäyttöliinalla kun yskit tai aivastat. Heitä liina käytön jälkeen roskeen. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, suojaa suusi ja nenäsi hihalla. Voit halutessasi käyttää suu-nenäsuojusta.

MUISTATHAN TURVAVÄLIN.

Kom ihåg att hålla avstånd.
Please keep a safe distance.



Pese kätesi aina

- kotoa lähtiessä ja kotiin palatessa
- ennen ruokailua
- wc-käynnin jälkeen
- niistämisen, yskimisen tai aivastamisen jälkeen
- kun olet koskenut samoja pintoja kuin muut ihmiset
- kun käsissäsi on näkyvää likaa

Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pesnyt tai desinfioinut käsiäsi!

Pese kätet

- Ennen ruoanlaittoa ja ruokailua
- Kun tulet ulkoa sisään
- Wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- Kun olet yskinyt, niistänyt tai aivastanut
- Kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö

ja laita stoppi tartunnoille



1. Kastele kädet runsaalla vedellä



2. Ota saippuaa ja hiero kämmeniä vastakkain



3. Hiero kämmenselät, peukalot ja sormien välit



4. Hiero sormia lomittain vastatusten



5. Huuhto kädet runsaalla vedellä



6. Kuivaa kätesi huolellisesti käsipyyhepaperilla



7. Sulje hana käsipyyhepaperilla

Pieni teko.
Suuri
vaikutus



KÄSIEN DESINFEKTIOTEKNIikka

PESE KÄDET VEDELLÄ JA SAIPPUALLA, KUN NE OVAT NÄKYVÄSTI LIKAISET.

KÄSIHUUHDETTA KÄYTETÄÄN KUIVIIN KÄSIIN, JOISSA EI OLE NÄKYVÄÄ LIKAA

Desinfection onnistumiselle on tärkeää, että alkoholihuuhdetta **käytetään riittävä määrä, vähintään 3-5 ml (2 painallusta annostelulaiteesta). Hieronta-aika on väh. 15 sekuntia.**

1.

Ota kaksi painallusta (3–5 ml) huuhdetta ja levitä huuhte kaikkialle käsien pinnoille.



2.

Pyöritä sormenpäitä käden kämmenessä. Huomioi, että sormenpäät kastuvat molemmin puolin. Toista tämä toisella kädellä.



3.

Hiero lopuksi molemmat peukalot pyöriin liikkein.



Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskeen ja pese kädet saippualla.

Pieni teko.
Suuri
vaikutus



Terveyden ja
hyvinvoinnin laitos

www.thl.fi/yskimisohje

SUU-NENÄSUOJAIMEN PUKEMISOHJE:

1. Desinfioi kädet.
2. Laita suojaimen lenkit korvien taakse. Muotoile yläreunan nenävahvike tiiviisti kasvoille ja vedä suojaimen alareuna leuan alle. Suu-nenäsuojaimen tulee peittää kokonaan suu ja nenä.
3. Desinfioi kädet.
4. Vältä suojaimeen koskemista. Suojainta ei saa laskea leuan alle ja nostaa sen jälkeen takaisin paikoilleen. Jos kosket suojaimen pintaa käytön aikana, desinfioi kädet.

Suojaimen poistaminen

1. Desinfioi kädet.
2. Poista suu-nenäsuojain ottamalla korvalenkeistä kiinni. Laita suojain käytön jälkeen roskeen.
3. Desinfioi kädet.