



TERVETULOA PTL:n TAITOLUISTELULEIRILLE TANHUVAARAN URHEILUOPISTOON 9.7-13.7.2020

Porvoon taitoluistelijat järjestää kesällä 2020 taitoluisteluleirin Tanhuvaaran urheiluopistolla. Leiri on viiden päivän mittainen ja sisältää keskimäärin 2 jääharjoitusta sekä 2 oheisharjoitusta päivässä. Jääharjoitusten oheisharjoituksina monipuolisesti tanssia, lajioheisia ja kehonhuoltoa. Muusta oheisohjelmasta vastaa Tanhuvaaran urheiluopiston ammattitaitoiset liikunnanohjaajat.

Valmentajat:

Leirin valmennuksesta vastaavat Aleksei Saks, Angelina Kälviläinen ja Lisa Andersson.

Leirin hinta:

Leirin hinta on 550 €/henkilö. Hinta sisältää majoituksen täysihoidolla (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala), valmennuksen sekä oheisharjoitteet. Lisäksi Tanhuvaaran urheiluopiston Sport Spa ja kuntosali on vapaassa käytössä. Leirillä on kaksi kokoaikaista vanhempaa leiriohjaajaa, jotka vastaavat luistelijoiden leirin sujuvuudesta. Leiriohjaajilla on vanhempien yhteystiedot ja tiedot mahdollisista allergioista sekä lääkityksistä.

Hinta ilman majoitusta 500 €/henkilö.

Kesäleirille ovat tervetulleita: Tintit, Minit, B-silmut, A-silmut, Debytantit, Noviisit, SM-Noviiisit, Juniorit, Seniorit, SM-juniorit, SM-seniorit. Luistelijat jaetaan ryhmiin taitotasonsa mukaisesti.

Ilmoittaudu ja varaa paikkasi:

Voit ilmoittautua leirille seuran nettisivulla olevan ilmoittautumislomakkeen kautta:

<http://www.porvoontaitoluistelijat.fi/yksinluistelu/kesaleirit-2020/ptl-icebreaker-leiri-2020/>

Jos yllä oleva linkki ei toimi, löydät lomakkeen seuraavan polun kautta: www.porvoontaitoluistelijat.fi -> Yksinluistelu -> Kesäleirit 2020 -> PTL IceBreaker-leiri 2020

Lisätietoja: Angelina Kälviläinen, ptl.leirit@gmail.com, 045 1435 276

Leiri-ilmoittautumiset ovat sitovia. Peruutusten osalta aikavälillä 1.4-31.5 30% leirin hinnasta, jos varaus perutaan tämän jälkeen peritään 50% leirin hinnasta. Lääkärintodistuksella peruutetuista leiristä veloitetaan ainoastaan toimistokuluina 30 €.

Jokaisella luistelijalla pitää olla voimassa oleva riittävä tapaturmavakuutus tai lisenssi, mikä pitää sisällään vakuutuksen.

Mikäli osallistujia ei saada riittävästi 29.3 mennessä, PTL-pidättää oikeuden perua leirin veloituksetta sekä mikäli leiri peruuntuu järjestäjistä riippumattomista syistä, leirimaksut palautetaan.

Tanhuvaaran urheiluopisto: Osoite: Moinsalmentie 1023, 57230 Savonlinna